



Утверждены
Приказом Президента
Региональной общественной организации
«Федерация Воркаута и Спорта на Пилоне»
от 05.05.2015г.
№ 12ЧР-2015

КОММЕНТАРИИ К ПРАВИЛАМ ПО ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКЕ «Партер»

Упражнения в партере - это комбинации разнообразных элементов, логично связанных между собой по законам композиции, выполняемые в партере без использования снаряда.

Упражнениями в партере в воздушно-силовой атлетике являются акробатические элементы и соединения, прыжки, равновесия, повороты, махи ногами, движения хореографического характера, элементарные движения частями тела и позы, выполненные в партере, а также любые иные ритмично выполненные связанные элементы.

Данное определение дает возможность выполнения во время работы в партере любых элементов и композиций (необязательно гимнастических или акробатических) и будет оцениваться судьями по критериям слаженности, ритмичности и чистоты.