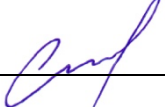


«УТВЕРЖДЕНО»

Президент Общероссийской
физкультурно-спортивной
общественной организации «Федерация
воздушно-силовой атлетики России»


_____ П. В. Смоляков

«10»августа 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурно-спортивном онлайн-фестивале ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ОТЖИМАНИЙ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-спортивный онлайн-фестиваль «Всероссийский день отжиманий» (далее – Фестиваль) проводится в формате "онлайн"

Фестиваль проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения взрослого населения и детей в систематические занятия физической культурой и спортом, и направлен на совершенствование спортивного досуга обучающихся.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период с 13 сентября по 19 сентября 2021 года в формате - онлайн на сайте ФВСАР www.rapaf.ru.

Информация о дате начале и окончании мероприятия будут объявлены на информационных ресурсах: сайте www.rapaf.ru, соц.сетях Вконтакте <https://vk.com/rapaf> и Инстаграм [@rapaf.ru](https://www.instagram.com/rapaf.ru).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация воздушно-силовой атлетики России» (далее – ОФСОО «ФВСАР») при поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (далее – Российское движение школьников), Общероссийской молодёжной общественной организации «Российский союз сельской молодёжи».

Непосредственное проведение возлагается на ОФСОО «ФВСАР» и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную ОФСОО «ФВСАР».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в Фестивале допускаются мужчины и женщины в следующих возрастных категориях:

- 8-9 лет «мальчики».
- 8-9 лет «девочки».
- 10-14 лет «мальчики».
- 10-14 лет «девочки».
- 15-17 лет «юниоры».
- 15-17 лет «юниорки».
- 18 - 27 лет «мужчины».
- 18 - 27 лет «женщины».
- 28 - 37 лет «мужчины».
- 28 - 37 лет «женщины».
- 38 - 42 лет «мужчины».
- 38 - 42 лет «женщины».
- 43 - 57 лет «мужчины».
- 43 - 57 лет «женщины».
- 58 лет и старше «мужчины».
- 58 лет и старше «женщины».

Задание: выполнить максимум отжиманий за один подход и Записать выполнение отжиманий на видео.

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Каждый участник должен загрузить видео с выполнением отжиманий в личный аккаунт в соцсетях (Вконтакте, Инстаграм или YouTube) и сдать результат выполнения отжиманий и ссылку на видео с результатом в специальную форму на главной странице сайта www.rapaf.ru 19 сентября не позднее 23.59.

В описании к видео нужно указать:

1. Свой город
2. **Свой результат (количество выполненных отжиманий за один подход).**
3. Отметить хештег **#ДеньОтжиманий**

Итоги фестиваля будут опубликованы на сайте www.rapaf.ru до 26 сентября 2021 г.

Ответственностью атлета является предоставление открытого доступа к просмотру видео.

Видео с выполнением упражнения должен быть снят единым файлом, без перерывов, ускорения времени и остановок.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры среди всех участников Фестиваля определяются по наибольшему количеству отжиманий за один подход.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Фестиваля несут Организаторы турнира.