



ФЕДЕРАЦИЯ
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ
АТЛЕТИКИ РОССИИ



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация воздушно-силовой атлетики
России»

П.В. Смоляков

«11» января 2022 г.

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКА СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «СКОРОСТНО-СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ»

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Скоростно-силовое многоборье – дисциплина воздушно-силовой атлетики. В соревнованиях по данной дисциплине соревнуются атлеты в категориях мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки. На специализированном спортивном снаряде соперники по команде судьи выполняют заданный комплекс упражнений с соблюдением правильной техники выполнения упражнений за минимальное время.

1.2. Основные понятия:

Атлет – спортсмен, соревнующийся с другими спортсменами лично.

КСС БК (далее – Баркорт) – специализированный спортивный снаряд для выступления атлетов по виду спорта «воздушно-силовая атлетика».

Комплекс – уникальная комплексная двигательная задача, состоящая из различных упражнений с собственным весом.

Раунд – ряд упражнений в комплексе, повторяющиеся заданное количество раз, выполняемые за минимальное время.

1.3. Минимальное количество участников в каждой возрастной категории (чтобы она считалась состоявшейся) – 2 (два) человека.

1.4. Возрастные категории определяются в соответствии с правилами вида спорта «воздушно-силовая атлетика» годом рождения атлетов. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

1.5. Статус соревнований определяется положением об их проведении.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования могут состоять из двух этапов: отборочного тура (квалификации) и финального, или из одного этапа – финального. Продолжительность соревнований от 1 (одного) до 2 (двух) дней.

2.2. Количество соревновательных дней зависит от количества участников и комплексов на конкретном соревновании.

2.3. Порядок выступления атлетов определяется жеребьевкой, проводимой регистрационно-счётной комиссией соревнований. Стартовый номер, установленный для каждого атлета, определяет порядок его выступления.

2.4. Во время соревнования соперники по команде судьи начинают выполнять заданный комплекс упражнений, победителем становится тот, кто с соблюдением правильной техники первым завершает комплекс.

2.5. В составе одного комплекса не менее 3 (трех) и не более 5 (пяти) упражнений. Набор упражнений, количество повторений каждого упражнения и порядок их выполнения определяется оргкомитетом соревнования. Менять порядок выполнения упражнений, т.е. переходить к следующему, не закончив предыдущее – запрещается.

В состав комплекса могут входить только упражнения с собственным весом.

Комплексы могут включать следующие упражнения:

- приседания (на двух ногах, одной ноге; ножницы и т.п.);
- прыжок (в высоту, длину с места, на тумбу, через тумбу, фронтальный, боковой и т.п.);
- сгибание и разгибание рук (в упоре лежа, на брусьях, в стойке на руках и т.п.);
- подтягивания на перекладине;
- преодоление препятствий;
- подъем в упор на кольцах, перекладине;
- иные упражнения, связанные с перемещением собственного тела, по усмотрению оргкомитета.

2.6. Требования к правильной технике выполнения каждого конкретного упражнения, входящего в комплекс, публикуются за две недели до соревнований либо по решению оргкомитета, определяются судьями перед выполнением комплекса на соревновании.

2.7. Комплексы упражнений для атлетов разного пола, возраста различаются по степени технической сложности и степени физической нагрузки.

3. СПОРТИВНЫЕ САНКЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ К СПОРТСМЕНАМ, СПОРТИВНЫМ СУДЬЯМ, ТРЕНЕРАМ, РУКОВОДИТЕЛЯМ СПОРТИВНЫХ КОМАНД И ДРУГИМ УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В случае нарушения команда дисквалифицируется с соревнований в полном составе.

3.2. Дисквалификация спортсменов производится главным судьей соревнований в следующих случаях:

- при доказанном употреблении алкоголя, допинга или наркотических веществ;
- в случае некорректного поведения (в том числе тренеров, представителей команд, болельщиков спортсмена);

- при несанкционированном вмешательстве в работу судейской коллегии, в том числе тренеров, представителей команд, болельщиков спортсмена, руководителей организаций, заявивших спортсменов на соревнования;
- за невыполнение требований главного судьи, предусмотренных настоящими Правилами;
- за невыход на соревновательную площадку после третьего вызова судьи-информатора, а также за невыход на соревновательную площадку в квалификации без уважительной причины;
- за уход с соревновательной площадки до окончания звучания музыки.

3.3. При отстранении спортсмена от участия в соревнованиях он исключается из списка участников соревнования и, соответственно, не принимает далее участия в соревнованиях. Запись об этом вносится в протокол соревнований.

3.4. В случае дисквалификации или отстранения от соревнований спортсмена тайминг соревнований может быть пересмотрен решением главного судьи.

3.5. При отстранении от соревнований тренера (иного специалиста), представителя команды, руководителя клуба (организации) данные лица не вправе:

- быть представленными на соревнованиях в качестве тренера (иного специалиста), представителя команды, руководителя клуба/организации;
- заявлять (подавать) протесты на соревнованиях;
- знакомиться с документацией соревнований, результатами отборочных и промежуточных туров соревнований;
- находиться в месте проведения соревнований, судейской комнате;
- быть награжденными на соревнованиях в торжественной части соревнований, находиться при открытии, закрытии соревнований.

3.6. Отстранение судьи производится главным судьёй соревнований в следующих случаях:

- при доказанном употреблении алкоголя, допинга или наркотических веществ;
- в случае некорректного поведения (в том числе при демонстрации заинтересованности к спортсменам, как на площадке, так и в разминочной зоне);
- при необоснованном использовании электронных средств коммуникации во время судейства;
- при несанкционированном вмешательстве в работу других судей;
- в случае отсутствия без уважительной причины судьи на своем рабочем месте к моменту начала соревнований, в котором судья работает;
- за невыполнение требований главного судьи, предусмотренных настоящими правилами.

3.7. При отстранении судьи от спортивных соревнований он заменяется запасным судьёй соревнований, а в случае невозможности такой замены либо отсутствия запасного судьи – заместителем главного судьи, либо главным судьёй. О произведенной замене в отчете главного судьи делается соответствующая запись.

4. МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ

4.1. Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – Приказ № 1144н).

4.2. В соответствии с Приказом № 1144н во время проведения соревнований должен присутствовать медицинский работник, готовый к оказанию квалифицированной первой медицинской помощи.

4.3. Организация оказания медицинской помощи при проведении соревнований осуществляется медицинскими работниками в соответствии с рекомендуемыми штатными нормативами медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении спортивных соревнований, предусмотренными Приказом № 1144н.

4.4. Ответственный медицинский работник соревнования осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением об организации деятельности ответственного медицинского работника (главного врача) мероприятий при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, предусмотренным Приказом № 1144н.

4.5. Ответственный медицинский работник имеет право запретить спортсмену участвовать в соревнованиях в случае возникновения угрозы его жизни и здоровью. В дальнейшем этот спортсмен может быть допущен к соревнованиям по результатам дополнительного медицинского осмотра.

5. АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

5.1. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила).

5.2. В соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях или иной деятельности, связанной с спортом (за исключением специальных антидопинговых образовательных или реабилитационных программ).

5.3. За нарушение антидопингового законодательства спортсменами, тренерами, сопровождающих лиц, персоналом спортсмена предусмотрена дисциплинарная, административная и уголовная ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6. ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТСМЕНАМ

6.1. Допуск к участию в спортивных соревнованиях регламентируется положением о проведении спортивных соревнований. В зависимости от требований положения допуск спортсменов может быть ограничен уровнем спортивной квалификации и иными требованиями.

6.2. Соревнования проводятся в категориях, установленных в соответствии с Таблицей 1.

Таблица 1

Спортивная дисциплина	Возраст	Категория участников
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
Скоростно-силовое многоборье	6 – 7 лет	мальчики
		девочки
	8 – 9 лет	мальчики
		девочки
	10 – 11 лет	мальчики
		девочки
	12 – 14 лет	юноши
		девушки
	15 – 17 лет	юниоры
		юниорки
	17 – 19 лет	юниоры
		юниорки
		мужчины
		женщины

7. ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА СПОРТСМЕНОВ

7.1. Для участия в соревновании каждый спортсмен должен:

- знать правила вида спорта «воздушно-силовая атлетика»;
- присутствовать лично и иметь при себе документ, удостоверяющий личность;
- в установленное положением о проведении соревнования время пройти комиссию по допуску и регистрацию;
- во время регистрации расписаться в ведомости регистрации, листе ознакомления с положением о соревновании, инструкцией по технике безопасности во время проведения соревнований (Приложение № 1);
- предъявить полис обязательного медицинского страхования и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

– присутствовать на жеребьевке или направить представителя для участия в жеребьевке.

7.2. Спортсмен обязан:

– знать и соблюдать положение о соревнованиях и строго соблюдать Правила вида спорта и выполнять требования Положения о соревнованиях;

– предоставить полный и достоверный комплект документов, все необходимые для регистрации на соревнования документы;

– своевременно явиться на соревнования;

– принимать участие в жеребьевках непосредственно или через своего представителя и в официальных пресс-конференциях;

– при проведении допинг контроля на соревнованиях не покидать место его проведения до объявления фамилий спортсменов, подлежащих тестированию;

– быть дисциплинированным;

– выступать в опрятном виде;

– поставить в известность судейскую коллегию, представителя команды и тренера, если не может продолжить участие в соревнованиях;

– исключить из выступления оскорбительные жесты в сторону судейской коллегии и зрителей;

– присутствовать на награждении (для победителей и призеров соревнований).

7.3. Спортсмен имеет право:

– выступать в нескольких спортивных дисциплинах, соответствующих требованиям категории спортсмена, согласно настоящим Правилам;

– обращаться к главному судье соревнований или в судейскую коллегию по интересующим его вопросам через представителя команды или тренера;

– по разрешению судейской коллегии повторить выступление.

8. ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМАНД И ТРЕНЕРЫ

8.1. Организация, подавшая заявку на участие в соревнованиях, должна иметь своего представителя команды и заявить его одновременно с составом спортсменов.

8.2. Представитель команды является официальным лицом. Представитель должен знать настоящие правила и положение о соревновании и неуклонно соблюдать их, подчиняться распоряжениям главного судьи и судейской коллегии соревнований.

8.3. Обязанности представителя может выполнять тренер.

8.4. Представитель команды:

– отвечает за поведение всех членов команды своей организации;

– разрешает вопросы, возникающие у спортсменов по организации и судейству соревнования;

– по вызову главного судьи участвует в заседаниях судейской коллегии и других совещаниях, проводимых главным судьей соревнований;

– принимает участие в жеребьевке;

– отвечает за готовность спортсменов к выходу на старт;

- получает у главного секретаря соревнования информацию о результатах выступления спортсменов на соревнованиях до их объявления, после утверждения главным судьёй соревнования;
- обеспечивает присутствие спортсменов и/или команд на открытии и закрытии соревнований, церемонии награждения;
- информирует спортсменов и членов своей команды обо всех решениях судейской коллегии соревнований.

8.5. Во время соревнований представитель команды обязан находиться на месте их проведения.

8.6. Представители команд, тренеры и спортсмены, выступающие в соревновании, не могут входить в состав главной судейской коллегии данного соревнования.

8.7. Представители команд, тренеры и спортсмены, которые выступают в соревновании, могут входить в состав судейской коллегии данного соревнования при соблюдении ими этических норм и своих обязанностей.

8.8. Представителю команды и тренеру не разрешается подсказывать или подавать сигналы, каким-либо образом общаться со спортсменом во время выступления.

9. УСЛОВИЯ СТРАХОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1. Все спортсмены на комиссию по допуску должны предоставить страховку от несчастного случая и полис обязательного медицинского страхования.

9.2. Страховка от несчастного случая должна покрывать следующие риски:

- постоянная или частичная потеря трудоспособности (инвалидность 1, 2 группы);
- травма, полученная в течение срока страхования.

10. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ЧАСТЬ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. В организационную часть соревнований входит:

- регистрационно-счётная комиссия (регистрация и жеребьевка спортсменов);
- комиссия по допуску;
- церемония открытия;
- квалификационный и финальный этапы;
- церемония награждения;
- церемония закрытия.

11. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

11.1. Заявки должны быть поданы по установленной форме и направлены организаторам соревнований по электронной почте. Организаторы соревнований осуществляют прием заявок (Приложение № 2).

11.2. Спортсмены должны быть официально заявлены на основании предварительной и окончательной заявок в соответствии с положением о соревнованиях.

11.3. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям является заявка на участие в спортивных соревнованиях, оформленная в соответствии с Приказом № 1144н.

11.4. Предварительная заявка должна быть направлена в оргкомитет соревнований по электронной почте не позднее, чем за 30 (тридцать) дней до начала соревнования

11.5. Окончательная заявка должна быть представлена в комиссию по допуску спортсменов к соревнованиям до завершения ее работы в соответствии с положением о соревнованиях.

11.6. Спортсмены, не указанные в окончательной заявке, не могут принимать участие в соревновании.

12. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ К СОРЕВНОВАНИЯМ, РЕГИСТРАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ

12.1. Допуск участников осуществляется комиссией по допуску к соревнованиям.

12.2. В комиссию по допуску входят:

- главный судья или его заместитель (председатель комиссии);
- главный секретарь;
- врач соревнований;
- представитель организации, проводящей соревнования.

12.3. Члены комиссии проверяют заявки и документы участников.

12.4. Ответственность за допуск несет главный судья соревнований.

12.5. Все спортсмены должны пройти комиссию по допуску, предоставить паспорт, заявку с допуском врача или медицинскую справку, страховку от несчастного случая и полис обязательного медицинского страхования.

12.6. В комиссию по допуску также могут предоставляться и дополнительные документы, указанные в положении о соревнованиях.

12.7. После предоставления всех необходимых документов комиссия должна предоставить пропуск для спортсмена и его тренера в соревновательную зону.

12.8. По окончании работы комиссии по допуску спортсменов до начала соревнований в соответствии с положением о соревнованиях должно быть проведено собрание представителей команд и судей (совместный брифинг представителей и судей), на котором все заинтересованные стороны получают подробную информацию о соревнованиях.

13. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ (ГСК)

13.1. В распоряжении ГСК находятся сформированные судейские бригады, состоящие только из аттестованных судей.

13.1.1. Судейство соревнований осуществляется судьейскими бригадами. В состав каждой судейской бригады входит не менее двух судей и один старший судья бригады.

3.1.2. ГСК определяет персональный состав судейских бригад, назначает старшего судью бригады и запасных судей. При комплектовании бригад учитывается, что судья должен принимать участие в судействе не более двух спортивных дисциплин соревнований.

3.1.3 Организатору соревнования запрещается быть членом судейской коллегии соревнования.

13.2. Главный судья.

3.2.1. Главный судья возглавляет ГСК, руководит соревнованием, отвечает за их подготовку и проведение в соответствии с настоящими правилами и положением о соревновании.

3.2.2. Главный судья обязан:

- знать положение о проведении соревнований, регламент соревнований;
- заблаговременно проверить состояние места проведения соревнований;
- уточнить программу, регламент и расписание соревнований, составленные организатором, состояние площадки и установленного на ней оборудования для проведения соревнований, соблюдение правил техники безопасности при проведении соревнований, план открытия и закрытия соревнований, программу и порядок награждения победителей и проведения показательных выступлений;
- провести совещание судей (судейский брифинг) перед началом соревнований;
- провести совместно с главным секретарем и старшими судьями бригад организационное совещание с представителями команд перед началом Соревнования;
- проверить организацию первой медицинской помощи;
- проводить инструктажи старших судей бригад и совещания коллегии судей в период проведения соревнований и после их окончания;
- в течение 3-х (трех) дней после окончания соревнований представить отчет главного судьи о его проведении и анализ работы судей организатору.

3.2.3. Главный судья совместно с представителями организатора определяет количество судейских бригад, их численный и персональный состав в соответствии с программой соревнований и требованиями к категориям спортсменов.

3.2.4. Главный судья имеет право:

- вносить изменения в программу соревнований, если они не противоречат настоящим правилам и положению о проведении соревнований;
- отменить или временно прекратить соревнования, перенести сроки их проведения из-за неудовлетворительного состояния площадки, неподготовленности места соревнования, оборудования или по другим причинам, мешающим нормальному их проведению;
- перенести соревнование с согласия организатора на другую площадку, если по каким-либо причинам место соревнований пришло в негодность или возникли обстоятельства, мешающие проведению соревнований;

- требовать объяснения от своих заместителей (старших судей бригад), если, по его мнению, их действия или решения противоречат настоящим правилам;
- разрешить спортсмену повторное выступление;
- отстранить от участия в соревнованиях спортсменов, представителей команд, тренеров, судей, совершивших недостойные поступки или нарушивших настоящие правила.

13.3. Главный секретарь.

13.3.1. Главный секретарь обязан:

- организовать всю работу секретариата;
- проверить предварительные и окончательные заявки на участие в соревнованиях вместе с врачом;
- провести комиссию по допуску;
- подготовить отчет комиссии по допуску;
- обеспечить представителей команд, тренеров, участников (спортсменов), судей необходимой документацией на совещании;
- участвовать в проведении технического совещания;
- проводить жеребьевку судей и участников;
- в конце соревнований совместно с главным судьей соревнований подготовить полный отчет о проведении соревнований;
- предоставить информацию о результатах соревнований всем представителям команд не позднее 2 (двух) часов после официального окончания соревнований.

13.4. Судья.

13.4.1. Судья обязан:

- своевременно явиться к месту проведения соревнований;
- добросовестно исполнять свои профессиональные обязанности;
- беспристрастно оценивать выступления спортсменов в строгом соответствии с настоящими правилами, используя по возможности всю шкалу оценок;
- не допускать влияния на свою профессиональную деятельность со стороны кого бы то ни было;
- при исполнении своих обязанностей не проявлять предубеждений расового, полового, религиозного или национального характера;
- не допускать влияния общественного мнения, возможной критики своей деятельности судьи на обоснованность решений;
- быть терпимым, вежливым, тактичным и уважительным в отношении спортсменов, требовать аналогичного поведения от всех участвующих лиц;
- не разглашать информацию, полученную при исполнении своих обязанностей;
- проверить наличие и комплектность судейской папки;
- быть информированным о правилах, регламенте проведения соревнований и всех действующих методических документах по судейству;
- вести личный протокол, в который необходимо записывать оценку перед ее показом или объявлением и все необходимые комментарии к ней;

- присутствовать на всех совещаниях судей (судейских брифингах) до начала, во время и по окончании соревнований;
- по требованию старшего судейской бригады предъявить личный протокол для проверки во время судейства;
- письменно объяснить старшему судейской бригады основания для выставления оценки, значительно отличающейся от выставленных другими судьями;
- строго соблюдать установленную форму одежды – белый верх (блуза, рубашка, поло) и темный жакет (пиджак), темный низ (классическая юбка/брюки), классические туфли.

13.4.2. Судья:

- фиксирует время атлета при помощи секундомера;
- запускает свой секундомер по стартовому сигналу старшего судьи бригады и останавливает, когда атлет завершает задание. В зависимости от соревновательного задания судья может получить задание от старшего судьи регистрировать время на промежуточных отрезках в длинных комплексах;
- сразу после окончания комплекса записывает показания секундомера в протокол, передает их старшему судье, и, если требуется, сдает ему свои секундомеры на проверку. Секундомеры должны быть поставлены на ноль.

13.4.3. Каждый судья получает порядковый номер в бригаде.

13.4.4. Судьи должны оценивать выступления независимо. Судьям запрещается разговаривать, выражать жестами одобрение или порицание, как во время выступления, так и после него. Никаким официальным лицам, кроме старшего судейской бригады, не разрешается разговаривать с судьями, когда они заняты непосредственно судейством.

13.4.5. Судьям не разрешается в перерывах соревнований беседовать с спортсменами, представителями команд и тренерами, находиться в помещениях, отведенных участникам соревнований.

13.4.6. Судьям не разрешается записывать оценки других судей во время соревнований любой категории спортсменов.

13.4.7. Судья имеет право по указанию главного судьи выполнять обязанности старшего судейской бригады (временно или до окончания соревнований), если последний не может продолжить выполнение своих обязанностей по уважительной причине.

13.5. Старший судья бригады.

13.5.1. Старший судья бригады:

- руководит работой бригады судей в соответствии с положением о соревновании;
- распределяет судей по местам, где они должны находиться;
- собирает от каждого судьи протоколы с зафиксированным временем, при необходимости проверяет их секундомеры и передает эти протоколы секретарю;
- записывает или проверяет официальное время на карточке для каждой дорожки;
- контролирует тайминг соревнований и может изменять его по указанию главного судьи;
- управляет основным таймером на площадке;

- запускает тайминг и останавливает в конце задания.

14. ФИКСАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ХРОНОМЕТРАЖ

14.1. Атлеты должны соблюдать требования к стартовому положению – стартовое положение атлетов в всех комплексах – стоя рядом со снарядом.

14.2. За каждым атлетом закрепляется судья на площадке с секундомером и протоколом. Судьи должны располагаться таким образом, чтобы все время беспрепятственно наблюдать за атлетами. Зона, в которой они располагаются, должна использоваться исключительно для судей.

14.3. Судья на площадке фиксирует начало и финал выполнения комплекса атлетом, учитывает число повторений, выполненных атлетом в комплексе.

14.4. Судья на площадке ведет счет повторений вслух, так чтобы атлет мог слышать сколько повторений он выполнил и сколько еще осталось.

14.5. Судья следит за правильностью выполнения техники движения и фиксацией положений. При неправильном выполнении движения судья на площадке не засчитывает повторение и предупреждает об этом атлета так, чтобы он слышал и видел. Предупреждающим сигналом может служить скрещивание рук в положение «X», далее судья должен дать команду исправить технику или фиксировать движение четче.

14.6. В задании с одинаковыми результатами с точностью до 0,1 сек. все атлеты должны занимать одно и то же место.

14.7. Любое устройство для измерения времени, которое выключается судьей, считается секундомером. Время, установленное при помощи секундомера (ручной результат), должно быть зарегистрировано хронометристами (минимум двое), назначенными или утвержденными представителем оргкомитета. Все секундомеры должны иметь свидетельства о поверке, выданные соответствующей контрольной организацией, гарантирующие точность секундомеров. Ручной результат должен регистрироваться с точностью до 0,1 сек.

14.8. Старший судья бригады фиксирует старт и момент завершения выполнения комплекса атлетами.

14.9. Официальный ручной результат должен определяться следующим образом:

а) Если два секундомера (судьи и старшего судьи бригады) зарегистрировали одно и то же время, два одинаковых времени должны стать официальным результатом;

б) Если результаты двух секундомеров не совпадают, время секундомера со средним результатом считается официальным результатом;

в) Когда сработали только один из двух секундомеров, официальным результатом должно быть время одного секундомера.

14.10. На соревнованиях должна применяться система видеозаписи.

15. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

15.1. Оценка результатов осуществляется за счет сопоставления времени, за которое атлет правильно выполнил заданный комплекс

15.2. Победителем является атлет, выполнивший заданный комплекс за минимальное время.

16. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

16.1. В процессе соревнований и по их окончанию к атлету могут быть применены штрафные санкции в виде:

- начисления штрафных секунд;
- дисквалификации с этапа или с текущих соревнований;
- дисквалификации с последующих соревнований.

16.2. Все повторения комплекса, которые не были правильно выполнены атлетом, а также штраф 5 секунд за незавершение комплекса и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

16.3. Если атлет систематически не выполняет заданный комплекс, то он дисквалифицируется с соревнований.

16.4. В случае дисквалификации атлета его результаты аннулируются, в итоговые результаты участников вносятся соответствующие коррективы.

17. НОМЕРА АТЛЕТОВ

17.1. Для идентификации во время соревнований на костюме или на теле (руке, ноге) атлета обязательно размещение накладного номера.

17.2. Оргкомитет, принимающий соревнования, должен предоставить достаточное количество накладных номеров:

- а) минимальный размер 100 см²;
- б) максимальный размер 150 см²;
- в) фон накладных номеров и текст могут быть любого цвета;
- г) размер и цвет текста и должны быть четкими, ясными и разборчивыми на расстоянии;
- д) стартовые номера от 1 до 32, в зависимости от количества атлетов;
- ж) логотипы (Федерации, принимающей федерации, спонсоров и т.д.) допускаются; применяется соответствующая идентификация производителя и нормы.

18. ФОРМА (КОСТЮМ) СПОРТСМЕНОВ

18.1. Форма всех спортсменов соревнований должна быть спортивной и пригодной для выступления и не должна иметь никаких обозначений, которые могли бы показаться оскорбительными. Вся форма должна быть непрозрачной. Главный судья соревнований имеет право снять с соревнований любого спортсмена, который вышел не в спортивной форме, а также, если на костюме

или на теле нанесены изображения, не отвечающие требованиям настоящих правил.

18.2. На всероссийских соревнованиях не разрешается использование формы (спортивный костюм) с символами, флагами, буквенными кодами других государств.

18.3. Спортсмены могут носить следующую экипировку в соответствии с действующими настоящими правилами:

- трико;
- спортивную обувь;
- майку с короткими рукавами;
- шорты;
- носки;
- наколенники;
- бандаж (бандажи);
- перчатку (перчатки), гимнастическую накладку (накладки) и/или защитную повязку на ладони (ладонях);
- нижнее бельё.

Примечание: обувь не должна иметь вставки и дополнения к обуви, которые дают спортсмену нечестное преимущество.

18.4. На спортивной форме возможно размещение:

- фамилии, имени;
- псевдонима;
- название группы;
- название клуба;
- наименование региональной спортивной федерации;
- эмблемы.

18.5. Костюмы для спортсменов должны быть скромными и подходящими для спортивных соревнований, строгими, а не театральными по замыслу. Костюмы, однако, могут отражать характер выбранной музыки.

18.6. Перед началом соревнований спортсмен в костюме должен получить допуск к участию в соревновании у судьи при участниках. В случае выявленных нарушений спортсмену будет предложено их устранить. В случае невозможности устранения нарушений спортсмен не будет допущен до соревнований.

18.7. Спортсмен должен выступать в опрятном, хорошо подогнанном и подходящем ему по размеру костюме.

18.8. Одежда спортсменов на протяжении всего соревнования не должна содержать рекламу, кроме символики Федерации, её официальных партнеров, спонсоров и партнеров, аккредитованных на данное соревнование.

18.9. Костюм должен полностью закрывать нижнее бельё. Нижнее бельё под костюмом обязательно.

19. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ. ПЛОЩАДКА ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ

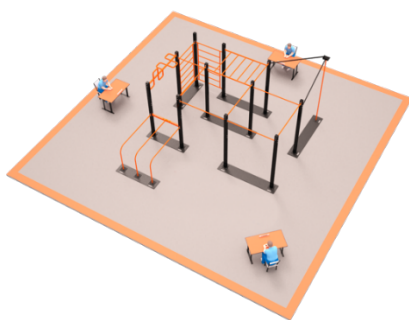
19.1. Все официальные спортивные соревнования по виду спорта «воздушно-силовая атлетика» могут проводиться как на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке, так и в местах проведения соревнований, соответствующим требованиям Федерации.

19.2. Площадка для проведения соревнований по спортивным дисциплинам воздушно-силовой атлетики должна быть оборудована Баркортом (Рис. 1), который состоит из:

- рукохода длиной 1800 мм с шагом перекладин 310 мм. – 1 шт.;
- шведских стенок шириной 1200 мм с шагом перекладин 396 мм – 2 шт.;
- рукохода «змейка разнонаправленная» длиной 1800 мм – 1 шт.;
- тройных параллельных брусьев длиной 1760 мм – 1 шт.;
- турника длиной 1200 мм – 1 шт.;
- турника длиной 1800 мм – 6 шт.;
- пилона длиной 3000 мм – 1 шт.;

19.3. Допускаются спортивные снаряды Баркорты (Рис. 1):

а) мобильная версия; б) стационарная версия.



а) мобильный КСС БК



б) стационарный КСС БК

Рис. 1. – Баркорт

19.4. Баркорт (Рис. 1) должен быть обязательно сертифицирован ОФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики России».

19.5. Место проведения соревнований должно быть оборудовано радиотрансляционными установками, обеспечивающими воспроизведение музыкальных записей (при наличии).

19.6. На соревновательной площадке должны иметься: приспособление для подъема и спуска флага, переносный пьедестал почета для награждения победителей и призеров соревнования.

19.7. Для судей, спортсменов, свободных от соревнований, представителей команд, прессы, тренеров должны быть отведены специальные места (при наличии).

19.8. Во время официальных соревнований судьи располагаются вокруг Баркорта, чтобы было хорошо видно программу спортсмена.

19.9. Возможно изменение расположения судей в зависимости от возможностей места проведения соревнований.

20. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

20.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации.

20.2. В соответствии с частью 1 статьи 20 Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторы физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий. При этом ответственность за организацию и обеспечение безопасности спортивного мероприятия несёт его организатор.

20.3. Все спортивные снаряды Баркорта должны быть надежно закреплены, а их металлические опоры укрыты матами. Организатор обязан проверять надежность закрепления и безопасного использования снарядов в течение всего времени проведения соревнований.

20.4. Под каждым спортивным снарядом Баркорта должен лежать мат, смягчающий прыгивание или падение. Мат должен состоять из мягкого, нескользкого материала площадью поверхности – 2 х 2 м, высотой – 0,25 м. Поверхность мата должна быть гладкой.

20.5. Маты должны быть целыми, без порывов и укладываться в местах соскоков и возможных падений.

20.6. Брусья должны быть сухими и гладкими, без трещин.

20.7. Все перекладины должны быть гладкими, без ржавчины и наслоения магнезии.

20.8. Перед началом выступления спортсмен обязан в целях безопасности:

- снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.);
- убрать из карманов костюма все посторонние предметы;
- вытирать руки насухо, использовать магнезию для сцепления со снарядами;

20.9. Запрещается находиться в непосредственной близости к спортсмену во время его выступления.

20.10. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях:

– спортсмен при получении травмы или ухудшении самочувствия обязан прекратить участие в соревнованиях, поставить в известность представителя организации и судью;

– медицинские работники скорой помощи обязаны обеспечить травмированному спортсмену первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в специализированное медицинское учреждение.

21. ПРОТЕСТЫ

21.1. Протесты могут быть поданы главному судье соревнований в письменном виде спортсменами, представителями команд или лицом, выполняющим его обязанности, не позднее чем через 15 (пятнадцать) минут после окончания выступления спортсмена.

21.2. Протест должен быть рассмотрен главным судьей соревнований в течение 30 (тридцати) минут после подачи. Решение по поводу протеста сообщают представителю команд, подавшему протест не позднее объявления окончательных результатов.

21.3. На решение главного судьи протест может быть подан в Федерацию воздушно-силовой атлетики.

21.4. Протесты, связанные с правом спортсмена на участие, должны подаваться главному секретарю соревнований до брифинга представителей команд и судей.

21.5. Протесты, связанные с безопасностью соревновательной площадки, конструкций и оборудования соревнований или отклонениями от настоящих Правил, должны подаваться главному судье соревнований перед началом соревнований или незамедлительно.

21.6. Информация, которая должна быть отражена в протесте (Приложение № 3):

- ссылка на пункт настоящих Правил, который был нарушен;
- место и время предполагаемого нарушения;
- участники предполагаемого нарушения;

21.7. Процедура подачи протеста:

– протесты должны направляться в адрес главного судьи соревнований за подписью заявителя протеста, в сроки, указанные выше;

– главный судья соревнований должен рассмотреть протест в течение 30 минут;

– решение должно быть объявлено и доведено в письменной форме до всех сторон, указанных в протесте.

21.8. Процесс пересмотра результатов:

– все протесты, связанные с результатами, могут подаваться только на соревнованиях до объявления финальных результатов соревнований;

– протесты, связанные с изменением результатов после соревнований, не принимаются.

22. АПЕЛЛЯЦИИ

22.1. Апелляция – это просьба о пересмотре решения, вынесенного главным судьей соревнований (Приложение № 4).

22.2. Апелляции подаются спортсменам, представителями спортсменов на решение главного судьи в Федерацию по виду спорта.

22.3. Апелляции должны представляться на рассмотрение в письменной форме на имя главного секретаря Федерации по виду спорта.

22.4. Только апелляции, поддержанные региональными спортивными федерациями, должны приниматься на рассмотрение.

22.5. Работа Федерации по рассмотрению апелляций:

– Федерация принимает решение по письменным апелляциям спортсменов или представителей спортсменов на решения главного судьи;

– при рассмотрении протестов разрешается просматривать видеозаписи соревнований⁴

– для рассмотрения протеста, связанного с решениями главного судьи, приглашается главный судья без права голоса;

– решение должно быть объявлено и доведено в письменной форме до всех сторон, указанных в апелляции.

23. НАГРАЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ, ОТКРЫТИЕ И ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

23.1. Определение победителей и их награждение проводятся на основании окончательного распределения мест спортсменов.

23.2. Награждение победителей проводится по окончании соревнования.

23.3. Право подъема флага соревнования предоставляется победителям предыдущих аналогичных соревнований, а право спуска – победителям и/или призерам текущих, завершившихся соревнований.

23.4. Торжественное открытие соревнования и подъем флага должны быть проведены не позднее вечера первого соревновательного дня.

23.5. Торжественное закрытие и парад спортсменов проводятся в день окончания соревнования.

24. ФОТО И ВИДЕОСЪЕМКА

24.1. Все фото и видеоматериалы принадлежат организатору соревнований.

24.2. Спортсмен не имеет права требовать никаких компенсаций либо вознаграждений за фотографии, негативы и видео, сделанные до, в течение и после соревнования.

24.3. Спортсмен имеет право использовать свои фото и видеоматериалы для личных некоммерческих целей.

24.4. Спортсмен безоговорочно соглашается, что все фотографии и видео могут быть использованы организатором соревнований в рекламных и коммерческих целях.

24.5. Съёмка фото и видеоматериалов может производиться только аккредитованными СМИ.

Инструкция
по технике безопасности во время проведения соревнований

(название соревнований)

Дата проведения соревнований: _____

Место проведения соревнований: _____

Организатор: _____
(организация и должностное лицо)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К выполнению физических упражнений как в зоне разминки, так и на площадке соревнований (далее – Площадка) допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. При выполнении физических упражнений возможно неблагоприятное воздействие на лиц, участвующих в соревнованиях (далее – Спортсмен), следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении физических упражнений на неисправных, непрочно установленных и незакрепленных спортивных снарядах;
- травмы при нарушении правил использования спортивных снарядов, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.3. О каждом несчастном случае с лицом, выполнявшим физические упражнения, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить сотрудникам, находящимся на Площадке, которые принимают меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.4. Ответственным, отвечающим за исправность спортивных снарядов площадки и зоны разминки и надлежащее исполнение настоящей Инструкции, является Организатор.

1.5. Спортсмен самостоятельно в обязательном порядке проходит медицинское обследование до начала проведения соревнований и предоставляет в комиссию по допуску медицинскую справку о допуске.

1.6. Подписывая настоящую инструкцию, Спортсмен подтверждает, что он проинформирован и полностью осознает, что соревнования являются потенциально опасным занятием и могут быть источником как незначительных, так и серьезных травм и повреждений. Спортсмен добровольно участвует в соревнованиях и принимает полную ответственность за все свои действия, произведенные в рамках и в связи с соревнованиями.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ

2.1. Спортсмен обязан надеть спортивную обувь с нескользкой подошвой и удобную спортивную одежду. Не допускается использовать обувь на каблуках, а также иную обувь, не предназначенную для выполнения физических упражнений, а также не допускается использовать сковывающую движения одежду или одежду, элементы которой мешают выполнению физических упражнений.

2.2. Перед допуском Спортсмена к выполнению физических упражнений Организатор обязан проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного инвентаря.

2.3. Спортсмен обязан пройти инструктаж по технике безопасности, который проводит главный судья. Инструктаж проводится в день проведения соревнований.

2.4. Перед началом выступления Спортсмен обязан самостоятельно провести разминку, которая включает в себя подготовительные упражнения и пробный подход в соревновательном упражнении.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПЛОЩАДКЕ

3.1. Спортсмены, выполняющие соревновательную программу, обязаны начинать выполнение программы и заканчивать только по команде (сигналу) Судьи.

3.2. Не допускается выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных спортивных снарядах.

3.3. Спортсмены, выполняющие соревновательную программу, обязаны соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования спортивных снарядов, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Спортсмены, выполняющие соревновательную программу, обязаны внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) Судьи, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Спортсмены, выполняющие разминку и физические упражнения со снарядами в зоне Разминки самостоятельно, отвечают лично за безопасность таких упражнений.

3.6. Перед выполнением заданий необходимо провести разминку в соответствии с требованиями настоящих Правил.

3.7. Спортсмены, выполняющие соревновательную программу, обязаны сразу прекратить выполнения программы в случае появления неприятных ощущений, боли в суставах или мышцах и сообщить об этом Судье, находящемуся рядом с ним во время выполнения программы.

3.8. Организатор соревнований обязан предоставить в зоне разминки питьевую воду спортсменам.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности в спортивном снаряде или его поломке прекратить выполнение физических упражнений на спортивном снаряде или, используя спортивный снаряд, сообщить об этом Судье, находящемуся рядом с ним во время выполнения задания. Выполнение задания продолжить только после устранения неисправностей.

4.2. При получении травмы немедленно сообщать об этом Судье, который должен принять все меры для помощи Спортсмену.

Я ознакомлен(а) и согласен (согласна) с настоящей инструкцией и правилами проведения соревнований

« _____ » _____ 20 _____ г.

подпись

ФИО

ЗАЯВКА

на участие _____
(наименование спортивного мероприятия)

от _____
(наименование спортивной организации, регион)

Место проведения: _____

Дата: _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Спортивный разряд	Город	Организация	Ф.И.О. тренера	Виза врача
1.							
2.							

Допущено _____ человек

Врач _____
(Подпись) (Фамилия, инициалы)

МП

Старший тренер _____
(Подпись) (Фамилия, инициалы)

Руководитель организации _____
(Подпись) (Фамилия, инициалы)

МП

ПРОТЕСТ

Часть 1: Заполняется заявителем

Протест должен быть оформлен в письменном виде, подписан заявителем с соблюдением условий, представленных в настоящих Правилах, и представлен Главному судье соревнований.

Название соревнования:		Дата соревнования:	
Место соревнования:		Время подачи протеста:	
Имя заявителя:		Стартовый номер:	
Субъект РФ заявителя:		Электронная почта:	
Адрес заявителя:			
	(улица, дом)	(город и почтовый индекс)	
Телефон (домашний):		Телефон (мобильный):	
Против кого подается протест Фамилия, имя			
Субъект РФ			

Протест является формальным выражением жалобы на поведение спортсмена или судьи либо на условия соревнования. Вы должны иметь существенную доказательную базу, включая свидетелей, и желание принять участие в рассмотрении.

Какой вид протеста предполагается? (Отметьте только один пункт)

<input type="checkbox"/>	Протест, связанный с безопасностью при проведении соревнований
<input type="checkbox"/>	Протест против другого спортсмена или судьи
<input type="checkbox"/>	Протест, касающийся допуска к соревнованиям
<input type="checkbox"/>	Протест, касающийся хронометража
<input type="checkbox"/>	Протест, связанный с экипировкой

Нарушенные правила:		Время инцидента:	
---------------------	--	------------------	--

<p>Где произошло нарушение. (Определите место. Если требуется, используйте дополнительный лист бумаги и нарисуйте схему.)</p>			
	<p>Кто участвовал в нарушении?</p>		
<p>Как нарушение происходило (краткое изложение произошедшего нарушения)?</p>			
Подпись заявителя:		Дата:	

Часть 2. Только для официального использования (заполняется Главным судьей).

Имена членов и численный состав ГСК	1.
	2.
	3.
	4.
Действие ГСК:	
ФИО Главного судьи	
Подпись:	
Время, дата получения протеста:	
Время, дата рассмотрения протеста:	

АПЕЛЛЯЦИЯ

Часть 1: Заполняется просителем

Апелляция должна быть оформлена в письменном виде, подписана просителем с соблюдением условий, представленных в настоящих Правилах. Апелляция является запросом, опротестовывающим решение, вынесенное Главным судьей соревнований. Это первый уровень апелляции, которая рассматривается Федерацией.

Название соревнования:		Дата соревнования:	
Место соревнования:		Время подачи апелляции:	
Имя просителя:		Стартовый номер:	
Гражданство просителя:		Электронная почта:	
Адрес просителя:			
	(с указанием улицы)	Город и почтовый индекс	
Телефон (домашний):		Телефон (мобильный):	
Причина получения штрафа		Тип полученного штрафа (дисквалификация, штраф)	
Был ли штраф подтвержден Главным судьей?	Да Нет		

Тип апелляции: (Укажите только один вариант.)

Апелляция против решения главного судьи на сообщение о нарушении

Апелляция против решения главного судьи на протест

Имя и стартовый номер Судья(-и)/Спортсмен(-ы)/Очевидец(- ы), если это известно	
Описание инцидента (Используйте дополнительный лист бумаги, если требуется)	

Часть 2: Только для официального использования (заполняется представителем Федерации).

Направлена ли эта апелляция на изменение решения ГСК на противоположное?	Да Нет
Если «Да», присоедините решение ГСК и ее действие (-я) и решение Главного судьи соревнований и его действие(-я)	
Имена членов и численный состав ГСК	1.
	2.
	3.
	4.
Действие ГСК:	
ФИО представителя Федерации	
Подпись:	
Время, дата получения апелляции:	
Время, дата рассмотрения апелляции:	